



PROGRAMAS ESPECIALES



ICR

INSTITUTO  
CARDIOVASCULAR  
DE ROSARIO



# INSUFICIENCIA CARDÍACA





## 3 MESES, 4 ESPECIALISTAS JUNTO AL PACIENTE Y SU FAMILIA:

El PICA consiste en la tarea coordinada de un equipo de cardiólogos, enfermeros especializados, nutricionistas y kinesiólogos, especializados en insuficiencia cardíaca, que brindan seguimiento a los pacientes a través de una serie de consultas periódicas durante 3 meses a las que se suma:

- > Un programa de educación al paciente.
- > Una guía de pautas para el manejo de la descompensación y un intensivo seguimiento telefónico.
- > Un programa de nutrición.
- > Un programa de rehabilitación física.





## **CONSULTA CON MÉDICO ESPECIALISTA:**

### **CONSULTA INICIAL:**

Se evalúa al paciente, se solicitan estudios correspondientes, y se comentan la estructura y objetivos del programa. Se explican signos de alarma ante la descompensación. Se deriva a los demás integrantes del programa.

### **CONSULTA A LOS 7 y 45 DÍAS:**

Seguimiento del paciente, progreso y efectividad dentro del programa, adherencia a las prácticas empleadas.

### **CONSULTA A LOS 90 DÍAS:**

Al finalizar el programa, se evalúa si se han cumplido los objetivos del programa, si el paciente ha adherido a las medidas empleadas.





## **CONSULTA CON ENFERMERO ESPECIALIZADO:**

### **CONSULTA INICIAL:**

Se realiza una evaluación inicial completa del paciente en base a sus necesidades básicas: control de peso y signos vitales, relevamiento de estilo de vida y adherencia al tratamiento.

### **SEGUNDA CONSULTA:**

Se entrega la guía del programa y se explica el tratamiento, toma de medicación, medidas no farmacológicas (peso diario, diuresis, etc.), signos de alarma ante la descompensación.

### **CONSULTA A LOS 45 DÍAS:**

Se evalúa el progreso dentro del programa, adherencia al tratamiento. Se estimula al paciente para el cumplimiento del tratamiento. Se refuerzan conceptos y se recolectan datos.





## **CONSULTA A LOS 90 DÍAS:**

Consulta final. Se evalúa el resultado del programa. Durante todo el programa el enfermero mantendrá un contacto telefónico semanal para evaluar síntomas, adherencia al tratamiento y eventuales complicaciones, además de planificar una intervención en caso de que sea necesario por parte del médico o de la enfermera

## **CONSULTA CON NUTRICIONISTA:**

### **CONSULTA INICIAL:**

Evaluación nutricional, registro de ingesta alimentaria, diagnóstico nutricional, confección de plan alimentario personalizado. El plan alimentario se confecciona con detalle de alimentos, su selección y cantidades, frecuencia de consumo, recetas y menús, planillas de distribución. Se presenta en forma de cuadernillo en carpeta nutricional.





## **SEGUNDA CONSULTA A LOS 3 DÍAS DE LA INICIAL:**

Entrega del cuadernillo. Explicación y evacuación de dudas del paciente y/o familiares.

Control de peso.

## **CONSULTA DE CONTROL (A LOS 30, 60 Y 90 DÍAS):**

Control de la ingesta, control de peso, cambios en la dieta.

## **PLAN DE REHABILITACIÓN:**

Como parte del programa se establece un plan de rehabilitación a cargo de kinesiólogos, que se desarrolla en el gimnasio de la institución.

Se trata de un plan que busca progresivamente ayudar al paciente a recuperar las actividades físicas, aumentar su seguridad, prevenir el desacondicionamiento, mejorar sus síntomas, incrementar su capacidad de ejercicio y colaborar con su reinserción social.

Se programa un total de 3 sesiones por semana, comprendiendo un total de 36 sesiones de al menos 30 minutos durante los 3 meses.





## PROGRAMA EDUCATIVO:

Las actividades de tipo educativo tienen como finalidad mejorar el conocimiento de la enfermedad, aumentar la adherencia al tratamiento y fomentar que el paciente realice las medidas aconsejables de autoevaluación y control, así como la aceptación de las modificaciones en el estilo de vida. El paciente y la familia aprenderán que el control de la enfermedad incluye cambios que se refieren a:

- Hábitos y estilo de vida.
- Alimentación.
- Ejercicio físico.
- Tratamiento farmacológico.





## ¿CÓMO SEGUIR ADELANTE LUEGO DE UN EVENTO CARDÍACO?

---

Es la pregunta que se hacen todos los pacientes y sus familiares. Por eso, en ICR, desarrollamos un programa integral para acompañar a nuestros pacientes una vez que obtienen el alta médica de una internación por insuficiencia cardíaca.





PROGRAMAS ESPECIALES

## TURNOS:



0341 420 3050/90



341 420 3040



Urquiza 2240



[www.icronline.com](http://www.icronline.com)



GRUPO OROÑO